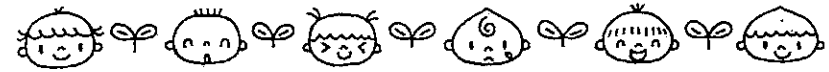


# 9月度 離乳食表

発行日:平成30年8月31日(金)

～ひかり保育園～



日	曜日	午前おやつ	中期食	後期食
1 15	土	午前おやつ		
		屋食	5倍がゆ ささ身と緑黄色野菜(B,F) 南瓜とさつまいも(B,F) ヨーグルト	軟飯 →→→ →→→ →→→
3	月	午後おやつ		赤ちゃんビスケット
		午前おやつ		
4 18	火	屋食	パン粥 鶏肉の煮つけ 南瓜と胡瓜の煮物 玉ねぎのスープ	コッパン →→→ →→→ →→→
		午後おやつ		引き取り訓練のためおやつなし
5 19	水	午前おやつ		
		屋食	5倍がゆ かつおのケチャップ煮 キャベツと胡瓜の煮物 小松菜のすまし汁	軟飯 →→→ →→→ →→→
6 20	木	午後おやつ		♡ シュガーパン
		午前おやつ		
7 21	金	屋食	5倍がゆ かぶのケチャップ煮 キャベツと胡瓜の煮物 小松菜のすまし汁	軟飯 →→→ →→→ →→→
		午後おやつ		♡ カルピスゼリー
8 22	土	午前おやつ		
		屋食	うどんのくたくた煮 青菜とどぼろ煮 茄子と人参の煮物 大根のすまし汁	→→→ →→→ →→→ →→→
10 27	木	午後おやつ		♡ きなこ粥
		午前おやつ		
11 25	火	屋食	5倍がゆ 鶏肉の味噌煮 かぶと人参の煮物 さつまいものスープ	軟飯 →→→ →→→ →→→
		午後おやつ		梨
12 26	水	午前おやつ		
		屋食	5倍がゆ 煮魚/キャベツの味噌汁 さつまいもの甘煮	軟飯 →→→ →→→
13	木	午後おやつ		赤ちゃんせんべい
		午前おやつ		
14 28	金	屋食	5倍がゆ 豆腐と人参の煮物 小松菜ともやしの煮物 えのきのすまし汁	軟飯 →→→ →→→ →→→
		午後おやつ		♡ シュガーパン
10 27	木	午後おやつ		♡ カルピスゼリー
		午前おやつ		
11 25	火	屋食	5倍がゆ 魚のムニエル ブロッコリーと人参の煮物 キャベツのスープ	軟飯 →→→ →→→ →→→
		午後おやつ		赤ちゃんせんべい
12 26	水	午前おやつ		
		屋食	5倍がゆ 青菜と豆腐の煮物 人参と椎茸の煮物 大根の味噌汁(揚げなし)	軟飯 →→→ →→→ →→→
13	木	午後おやつ		♡ 蒸し芋
		午前おやつ		
14 28	金	屋食	5倍がゆ かぶと人参入り軟飯 かぼちの煮付け ブロッコリーと人参の煮物 さつまいもの味噌汁	→→→ →→→ →→→ →→→
		午後おやつ		♡ 蒸し芋
10 27	木	午後おやつ		♡ 蒸し芋
		午前おやつ		
11 25	火	屋食	5倍がゆ 豆腐と人参の煮物 小松菜ともやしの煮物 えのきのすまし汁	軟飯 →→→ →→→ →→→
		午後おやつ		♡ 蒸し芋
12 26	水	午前おやつ		
		屋食	5倍がゆ かぶのケチャップ煮 キャベツと胡瓜の煮物 小松菜のすまし汁	軟飯 →→→ →→→ →→→
13	木	午後おやつ		♡ カルピスゼリー
		午前おやつ		
14 28	金	屋食	5倍がゆ うどんのくたくた煮 青菜とどぼろ煮 茄子と人参の煮物 大根のすまし汁	→→→ →→→ →→→ →→→
		午後おやつ		♡ きなこ粥
10 27	木	午後おやつ		♡ 蒸し芋
		午前おやつ		
11 25	火	屋食	5倍がゆ 鶏肉の味噌煮 かぶと人参の煮物 さつまいものスープ	軟飯 →→→ →→→ →→→
		午後おやつ		梨
10 27	木	午後おやつ		赤ちゃんせんべい
		午前おやつ		
11 25	火	屋食	5倍がゆ 煮魚/キャベツの味噌汁 さつまいもの甘煮	軟飯 →→→ →→→
		午後おやつ		赤ちゃんせんべい

日	曜日	午前おやつ	中期食	後期食
10 27	木	午後おやつ		
		午前おやつ		
11 25	火	屋食	5倍がゆ 鶏肉のトマト煮 春雨とキャベツの煮物 オレンジ	軟飯 →→→ →→→ →→→
		午後おやつ		ポーロ
12 26	水	午前おやつ		
		屋食	5倍がゆ 青菜と豆腐の煮物 人参と椎茸の煮物 大根の味噌汁(揚げなし)	軟飯 →→→ →→→ →→→
13	木	午後おやつ		♡ 蒸し芋
		午前おやつ		
14 28	金	屋食	5倍がゆ 豆腐と人参の煮物 小松菜ともやしの煮物 えのきのすまし汁	軟飯 →→→ →→→ →→→
		午後おやつ		♡ 蒸し芋
10 27	木	午後おやつ		♡ 蒸し芋
		午前おやつ		
11 25	火	屋食	5倍がゆ 鶏肉の味噌煮 かぶと人参の煮物 さつまいものスープ	軟飯 →→→ →→→ →→→
		午後おやつ		梨
10 27	木	午後おやつ		赤ちゃんせんべい
		午前おやつ		
11 25	火	屋食	5倍がゆ 煮魚/キャベツの味噌汁 さつまいもの甘煮	軟飯 →→→ →→→
		午後おやつ		赤ちゃんせんべい

～お知らせ～

- \*原材料に大豆・小麦・卵が入っているお菓子をを使用しています。
- \*献立表の♡マークは手作りおやつを用意しています。
- \*天候やお子様の体調などの都合により、メニュー・食材を変更させて頂く場合がございます。
- \*ご家庭でのお子様の食事状況・進み具合・その他気になる点は随時クラス担任までご連絡ください。
- \*調理作業の都合上、欠席の場合は8:30までにご連絡くださるようお願い致します。

